

Femmes : Libérez votre libido

- 1 - Comment construire votre Désir Sexuel
- 2 - Pourquoi a-t-on envie de Sexe ?
- 3 - La Clé du Désir Sexuel de la Femme
- 4 - Développez vos Sensations Sexuelles
- 5 - Les Fantômes : le Carburant pour faire l'Amour
- 6 - La Pratique de la Masturbation
- 7 - Plus de Plaisir pour plus de Désir
- 8 - Application concrète avant et pendant les Relations sexuelles
- 9 - Bonus- Comment être une Bonne Partenaire Sexuelle

Confiance en votre érection

- 0-Présentation
- 1-Comment fonctionne l'érection ?
- 2-Les techniques corporelles
- 3-Augmentez vos sensations sexuelles
- 4-Avoir confiance en soi
- 5-Les fantasmes
- 6-Comment améliorer le plaisir sexuel
- 7-Bonus-Le plaisir sexuel de la femme
- 8-Application concrète pendant les relations sexuelles

Vaincre votre Vaginisme

- 1- Comment vaincre le vaginisme
- 2- Aspect psychologique de la pénétration
- 3- Aspect physique de la pénétration
- 4- Les fantasmes contre le vaginisme

- 5- Découverte et augmentation du plaisir de la pénétration
- 6- Application concrète avant et pendant les relations sexuelles
- 7-Bonus- Comment être une bonne partenaire sexuelle

Contrôlez votre éjaculation

- 1 - Les bases pour contrôler son éjaculation
 - 2 - L'aspect physique de l'éjaculation
 - 3 - L'aspect psychologique de l'éjaculation
 - 4 - Plus de plaisir pour plus de contrôle
 - 5 -Bonus- Le plaisir sexuel de la femme
- 6 - Applications concrètes avant et pendant les relations sexuelles

Femmes : Orgasme Facile

- 1-Les bases pour accéder facilement à l'Orgasme
 - 2 -L'Orgasme Physique
 - 3 -L'orgasme émotionnel
 - 4 -Application pendant les relations sexuelles
 - 5 -Bonus : Les fantasmes, Carburant de votre Sexualité

Comment devenir un amant exceptionnel

- 1 -Ce qu'attendent les femmes
- 2 -Le plaisir sexuel de la femme
- 3 -Les techniques pour faire jouir une femme
- 4 -Applications pendant les relations sexuelles